

NIVELES DE FIBRINÓGENO Y SU RELACIÓN CON ELEMENTOS DEL SÍNDROME METABÓLICO

B.Gutiérrez Gutiérrez⁽¹⁾ F.Guero Igea⁽¹⁾ C.Rivera Rubio⁽¹⁾ R.Ruiberriz de Torres Sanchez⁽¹⁾ P.Retamar Gentil⁽¹⁾ F.Olmo Montes⁽¹⁾ J.Reveriego Blanes⁽¹⁾ M.Aguayo⁽¹⁾

⁽¹⁾Servicio de Medicina Interna. Complejo Hospitalario Virgen Macarena. Sevilla (Sevilla)

OBJETIVOS

Estudiar los niveles de fibrinogeno en pacientes de la consulta de medicina interna en función de los componentes individuales del síndrome metabólico.

MATERIAL Y METODOS

Se estudiaron pacientes de la consulta de Medicina Interna durante el 2008, según muestreo consecutivo. A cada paciente se le anotaron diversas variables: edad, sexo, consumo de tabaco, nivel de fibrinógeno, HTA (si/no), hipertrigliceridemia (si/no), Obesidad abdominal (si/no), Diabetes Mellitus (si/no). Se cuantificaron los niveles de fibrinógeno según la edad, sexo, consumo de tabaco y diferentes elementos del síndrome metabólico. Se consideró aumento de fibrinógeno para valores superiores a 400 mg/dl. Estadística: comparación de variables cuantitativas y cualitativas.

RESULTADOS

Estudiamos 150 pacientes (edad : 60.5 +- 16.2). Los valores de fibrinogenemia según diferentes variables se exponen en la tabla. Los pacientes mayores de 60 años, con consumo de tabaco, Diabetes Mellitus, Hipertrigliceridemia e HTA, presentaron valores altos de fibrinógeno, con diferencias significativas respecto a sus controles (salvo para la Diabetes Mellitus). Los pacientes con obesidad abdominal presentaron diferencias significativas respecto a controles, a pesar de no tener valores medios superiores a 400 mg/dl.

DISCUSIÓN

Existe una asociación entre algunos componentes del síndrome metabólico y la elevación de los niveles de fibrinógeno.

CONCLUSIONES

Diferentes elementos del síndrome metabólico (HTA, hipertrigliceridemia y obesidad abdominal) se asocian a aumentos de fibrinógeno, incrementándose el riesgo cardiovascular.

TABLA I

	SI	NO	P
Edad > 60 años	410 +- 123 (N=90)	324 +- 74 (N=60)	<0.02
Hombres/mujeres	393 +- 132 (N=74)	358 +- 91 (N=76)	<0.07
Consumo de tabaco	414 +- 157 (N=30)	364 +- 99 (N=120)	<0.03
Obesidad abdominal	388 +- 111 (N=85)	348 +- 98 (N=65)	<0.04
Diabetes Mellitus	403 +- 150 (N=35)	367 +- 100 (N=115)	<0.11
Hipertrigliceridemia	416 +- 176 (N=28)	363 +- 88 (N=122)	<0.03
HTA	404 +- 126 (N=78)	344 +- 91 (N=72)	<0.01
Disminución de HDL	387 +- 126 (N=110)	367.5 +- 104 (N=40)	NS