

## OBESIDAD ABDOMINAL, TABAQUISMO E HIPERTRIGLICERIDEMIA COMO FACTORES ASOCIADOS A NIVELES REDUCIDOS DE HDL EN PACIENTES VARONES DE LA CONSULTA DE MEDICINA INTERNA

B.Gutierrez Gutierrez<sup>(1)</sup> C.Rivera Rubio<sup>(1)</sup> I.Luque Fuentes<sup>(1)</sup> J.Bravo-Ferrer Acosta<sup>(1)</sup> J.Sojo Dorado<sup>(1)</sup>  
A.Prados Gallardo<sup>(1)</sup> F.Guerrero Igea<sup>(1)</sup> M.Aguayo Canela<sup>(1)</sup>

<sup>(1)</sup>Servicio de Medicina Interna A. Complejo Hospitalario Virgen Macarena. Sevilla (Sevilla)

### OBJETIVOS

Analizar diversos factores relacionados con niveles disminuidos de HDL-col en pacientes demandantes de la consulta de Medicina Interna.

### MATERIAL Y METODOS

Se estudió un muestra de pacientes varones de la consulta de Medicina Interna según muestreo consecutivo. Se establecieron dos grupos: Grupo I: niveles normales de HDL: ( $\geq$  40 mg/dl) Grupo II: niveles bajos de HDL: ( $<$  de 40 mg/dl) En cada uno de los grupos se anotaron diversas variables: edad, consumo de tabaco, tratamiento hipolipemiente, perímetro de cintura y niveles de triglicéridos. Se definió hipertrigliceridemia para valores mayores de 150 mg/dl Estadística: comparación de medias, chi cuadrado.

### RESULTADOS

Se analizó una muestra de 72 pacientes varones, con una edad media de 60.9 +- 16.8. Los pacientes con niveles bajos de HDL presentaron menor edad, mayor porcentaje de consumo de tabaco, con valores mas altos de perímetro de cintura y de triglicéridos. (ver tabla I). Resultados practicamente similares se registraron en el análisis de regresión logística.

### DISCUSIÓN

Los resultados no difieren sustancialmente de los encontrados en población no demandante.

### CONCLUSIONES

El aumento del perímetro de cintura, el consumo de tabaco y la hipertrigliceridemia son tres factores asociados al descenso de HDL en pacientes varones de la población demandante de la consulta de Medicina Interna.

TABLA I

	HDL normal (N=53)	HDL reducido (N=19)	P
Edad (años)	62.7 +- 13.9	54.9 +- 16.4	<0.05
Fumador (%)	23 %	58%	<0.005
Perímetro de cintura (cm)	102.8 +- 13	110.6 +- 16	< 0.07
Hipertrigliceridemia	13 %	53 %	<0.01
Tratamiento hipolipemiente	11.3 %	21 %	NS