

PREVALENCIA DE HIPOALFALIPOPROTEINEMIA Y FACTORES ASOCIADOS EN RAZÓN DE SEXO, EN UNA CONSULTA DE MEDICINA INTERNA

J.Ruiz Trenado⁽²⁾ F.Guerrero Igea⁽¹⁾ A.Prados Gallardo⁽¹⁾ R.Fdez Ojeda⁽¹⁾ M.Merino Rumin⁽¹⁾ B.Escolano Fdez⁽¹⁾ I.Marín Montin⁽¹⁾ M.Aguayo Canela⁽¹⁾

⁽¹⁾Unidad de Vigilancia de la Salud, ⁽²⁾Medicina Interna A. Hospital Virgen Macarena. Sevilla (Sevilla)

OBJETIVOS

Los niveles reducidos de HDL contribuyen a incrementar el riesgo cardiovascular. El objetivo de trabajo fue conocer la prevalencia de la hipoalfalipoproteinemia a nivel de una consulta de medicina interna y los factores asociados a la misma según el sexo.

MATERIAL Y METODOS

Se realizó un estudio sobre una población demandante de 797 pacientes (419 mujeres y 378 hombres), recogiendo datos sobre valores de HDL, edad, sexo, hábito tabáquico y patología asociada (obesidad, diabetes mellitus y cardiopatía isquémica). Se definió hipoalfalipoproteinemia para valores de HDL igual o inferiores a 40 mg/dl en mujeres y a 35 mg/dl en los hombres. Estadística: descriptiva ; comparación de medias y variables cualitativas.

RESULTADOS

La prevalencia global de hipoalfalipoproteinemia fue de un 6.9%. (10.6% de los hombres y 3.6% de las mujeres). (ver tabla)

DISCUSIÓN

Se detecta una mayor prevalencia de hipoalfalipoproteinemia en los hombres. La hipertrigliceridemia fue la principal variable que diferenció a las mujeres de los hombres con esta alteración lipídica.

CONCLUSIONES

La hipoalfalipoproteinemia es más prevalente en los hombres de nuestra población demandante. La prevalencia de factores asociados muestra diferencias en razón de sexo: mayor prevalencia de hipertrigliceridemia, obesidad y diabetes en las mujeres; por otro lado, un mayor consumo de cigarrillos en los hombres.

DIFERENCIAS DE LAS VARIABLES EN RAZÓN DE SEXO

Variables	Hombres	Mujeres	Valor de P
Edad	61.2 +- 17.8	62.5 +- 14	NS
HDL	35.3 +- 4.4	30.8 +- 4.0	<0.01
Hipertrigliceridemia	42.5%	73.3%	<0.04
Obesidad	91.7%	66.7%	<0.1
Diabetes	42.5%	66.7%	NS
C. isquémica	30.0%	26.7%	NS
Consumo de cigarrillos	36.4	22.2 %	NS
Diagnostico previo de dislipemia	45%	33%	NS
Tratamiento hipolipemiente previo	35%	33%	NS