

## PREVALENCIA DE HIPOALFALIPOPROTEINEMIA Y FACTORES ASOCIADOS EN RAZÓN DE SEXO, EN UNA CONSULTA DE MEDICINA INTERNA

J.Ruiz Trenado<sup>(2)</sup> F.Guerrero Igea<sup>(1)</sup> A.Prados Gallardo<sup>(1)</sup> R.Fdez Ojeda<sup>(1)</sup> M.Merino Rumin<sup>(1)</sup> B.Escolano Fdez<sup>(1)</sup> I.Marín Montin<sup>(1)</sup> M.Aguayo Canela<sup>(1)</sup>

<sup>(1)</sup>Unidad de Vigilancia de la Salud, <sup>(2)</sup>Medicina Interna A. Hospital Virgen Macarena. Sevilla (Sevilla)

### OBJETIVOS

Los niveles reducidos de HDL contribuyen a incrementar el riesgo cardiovascular. El objetivo de trabajo fue conocer la prevalencia de la hipoalfalipoproteinemia a nivel de una consulta de medicina interna y los factores asociados a la misma según el sexo.

### MATERIAL Y METODOS

Se realizó un estudio sobre una población demandante de 797 pacientes (419 mujeres y 378 hombres), recogiendo datos sobre valores de HDL, edad, sexo, hábito tabáquico y patología asociada (obesidad, diabetes mellitus y cardiopatía isquémica). Se definió hipoalfalipoproteinemia para valores de HDL igual o inferiores a 40 mg/dl en mujeres y a 35 mg/dl en los hombres. Estadística: descriptiva ; comparación de medias y variables cualitativas.

### RESULTADOS

La prevalencia global de hipoalfalipoproteinemia fue de un 6.9%. (10.6% de los hombres y 3.6% de las mujeres). (ver tabla)

### DISCUSIÓN

Se detecta una mayor prevalencia de hipoalfalipoproteinemia en los hombres. La hipertrigliceridemia fue la principal variable que diferenció a las mujeres de los hombres con esta alteración lipídica.

### CONCLUSIONES

La hipoalfalipoproteinemia es más prevalente en los hombres de nuestra población demandante. La prevalencia de factores asociados muestra diferencias en razón de sexo: mayor prevalencia de hipertrigliceridemia, obesidad y diabetes en las mujeres; por otro lado, un mayor consumo de cigarrillos en los hombres.

DIFERENCIAS DE LAS VARIABLES EN RAZÓN DE SEXO

Variables	Hombres	Mujeres	Valor de P
Edad	61.2 +- 17.8	62.5 +- 14	NS
HDL	35.3 +- 4.4	30.8 +- 4.0	<0.01
Hipertrigliceridemia	42.5%	73.3%	<0.04
Obesidad	91.7%	66.7%	<0.1
Diabetes	42.5%	66.7%	NS
C. isquémica	30.0%	26.7%	NS
Consumo de cigarrillos	36.4	22.2 %	NS
Diagnostico previo de dislipemia	45%	33%	NS
Tratamiento hipolipemiente previo	35%	33%	NS