

LAS MUJERES CON DIABETES DEL ADULTO SON MÁS OBESAS Y ¿ CON MENOR TALLA ?

B.Escolano Fernandez⁽¹⁾ F.Guerrero Igea⁽¹⁾ J.Oliván Martínez⁽¹⁾ M.Merino Rumin⁽¹⁾ J.Reveriego Blanez⁽¹⁾
A.Millán⁽¹⁾ A.Valiente Méndez⁽¹⁾ M.Aguayo Canela⁽¹⁾

⁽¹⁾Medicina Interna A. Hospital Clínico Universitario Virgen Macarena. Sevilla (Sevilla)

OBJETIVOS

Analizar si la disminución de talla se asocia a la presencia de diabetes mellitus del adulto, con independencia del peso corporal.

MATERIAL Y METODOS

Diseño de casos y controles. Casos: mujeres con diabetes mellitus del adulto. Controles: mujeres no diabéticas de los mismos grupos de edad y procedencia que los casos. Se analizaron las variables: edad, talla y peso. Estadística: odds ratio, regresión logística.

RESULTADOS

Se estudiaron 138 casos y 134 controles. Los casos presentaron menor talla (151.9 +- 6 vs 153.5 +- 6 , p<0.022), mayor peso (74.6 +- 15.8 vs 70.1 +- 11.3, p<0.01), sin diferencias de edad (66.3 +- 7.5 vs 66.01, NS). En el análisis de regresión logística, tanto el aumento de peso como la disminución de talla se asociaron independiente a la presencia de diabetes mellitus del adulto (odds ratio= 1.08, IC 95% 1.01 – 1.06, p<0.01; odds ratio= 1.07, IC 95% 1.02 – 1.13, p<0.01). Las diferencias de talla entre casos y controles fueron significativas únicamente en el subgrupo menor de 60 años (152.8 cm +- 5.2 vs 156.7 cm +- 5.6, p<0.01)

DISCUSIÓN

El índice de masa corporal (IMC)(Peso en Kg / m² de talla) se emplea habitualmente como índice antropométrico para definir la obesidad. Dado que se compone de dos variables, el aumento de peso para una talla determinada o una menor talla para un peso determinado implicaría un valor más alto del IMC. Observamos que las mujeres diabéticas del adulto más jóvenes presentan un fenotipo de mayor peso, pero también de menor talla.

CONCLUSIONES

Los datos sugieren la posibilidad de que la disminución de talla, con independencia del peso, sea un factor asociado a las mujeres con diabetes mellitus del adulto, sin poder descartar un papel asociado al riesgo de esta enfermedad.