

PREVALENCIA DE PACIENTES PLURIPATOLOGICOS EN UNA PLANTA DE MEDICINA INTERNA

J.García Mata⁽¹⁾ M.Rey Rdez⁽¹⁾ F.Guerrero Igea⁽¹⁾ R.Ruiz Morales⁽¹⁾ F.Cuesta López⁽¹⁾ J.Reveriego Blanco⁽¹⁾
M.Camacho Fdez⁽¹⁾ M.Aguayo Canela⁽¹⁾

⁽¹⁾Medicina Interna. Área Hospitalaria Virgen Macarena. Sevilla (Sevilla)

OBJETIVOS

Analizar la prevalencia de enfermos pluripatológicos en una muestra de pacientes encamados del Hospital de San Lázaro. Estudiar diversas variables generales en relación con estos pacientes.

MATERIAL Y METODOS

Se estudiaron prospectivamente los enfermos asignados a un internista entre los meses de Agosto y Noviembre del 2005. Se recogieron diferentes variables de interés: edad, sexo, estancia media, porcentaje de reingresos, exitus, etc.. Se establecieron 7 categorías diagnósticas, debiendo cumplir 2 o más para su inclusión como enfermo pluripatológico. Criterio de reingreso: ingreso previo al ingreso actual, en el plazo del mes anterior al mismo.

RESULTADOS

El 73.8 % de los pacientes reunió criterios de enfermo pluripatológico. Los pacientes pluripatológicos presentan mayor edad, predominio femenino, más estancia media y porcentaje de exitus, aunque sin diferencias significativas. Sin embargo, el porcentaje de reingresos fue significativamente superior en estos pacientes.

DISCUSIÓN

La ausencia de significación estadística para las diferencias en edad, estancia media y porcentaje de exitus se debe, probablemente, al escaso tamaño de la muestra del estudio. No obstante, la tendencia general sugiere un alto porcentaje de pacientes pluripatológicos, con aumento de la carga asistencial, provocado en parte por el elevado porcentaje de reingresos.

CONCLUSIONES

1. Existe un elevado porcentaje de pacientes pluripatológicos, ocasionando una sobrecarga asistencial y económica, derivada de un aumento de la estancia media y sobre todo, por el elevado porcentaje de reingresos.

COMPARACION ENTRE PLURIPATOLOGICOS Y NO PLURIPATOLOGICOS

Variable	Pluripatológico (n=59)	No Pluripatológico (n=21)	p
Edad	79.2 (76.3 - 81.9)	72.2 (68.0 - 76.4)	0.10
% Hombres	42 %	62 %	0.10
Estancia media	28.2 (19.4 - 36.8)	22.1 (12.6 - 31.7)	NS
Reingresos	27 %	10 %	0.04
Exitus	32 %	19 %	NS