

AUMENTO DE CONSUMO DE FÁRMACOS ANTIDEPRESIVOS EN PACIENTES PLURIPATOLÓGICOS

J.Reveriego Blanes⁽¹⁾ F.Guerrero Igea⁽¹⁾ M.Rey Rdez⁽¹⁾ P.Retamar Gentil⁽¹⁾ M.Aguayo Canela⁽¹⁾

⁽¹⁾Medicina Interna A. Hospital Virgen Macarena. Sevilla (Sevilla)

OBJETIVOS

Conocer la prevalencia de consumo de antidepresivos en pacientes pluripatológicos.

MATERIAL Y METODOS

Diseño transversal. Muestra de pacientes de población demandante de la consulta de Medicina Interna, obtenidos mediante un muestreo consecutivo. Se registraron las siguientes variables: edad; sexo; patología asociada, presencia o no de paciente pluripatológico (según criterios definidos por el SAS, con dos o más de un total de 7 categorías diagnósticas: A,B,C,D,E,F,G). Se anotó en todos los pacientes el consumo o no de fármacos antidepresivos. Estadística: comparación de variables cualitativas. Regresión logística, tomando al consumo de antidepresivos como variable dependiente.

RESULTADOS

Se analizó una muestra de 201 pacientes (edad media: 61.6 +- 15)(40.3 % hombres y 59.7 % mujeres), de los cuales 44 eran pacientes pluripatológicos (21.9 %). El 20.5 % de los pacientes pluripatológicos (N = 9) consumían fármacos antidepresivos, frente al 9.6 % en los no pluripatológicos (p<0.01). En el análisis de regresión logística múltiple se detectó una asociación entre paciente pluripatológico y consumo de antidepresivos, con independencia de la edad o el sexo.

DISCUSIÓN

Los resultados muestran un mayor consumo de antidepresivos en los pacientes pluripatológicos, en probable relación con el efecto sumatorio de estrés provocado por sus enfermedades crónicas.

CONCLUSIONES

Los resultados indican que en el paciente pluripatológico existe un aumento del consumo de antidepresivos. Estos enfermos tienen una carga de estrés aumentada, en probable conexión con sus patologías crónicas. Por ello es importante un estrecho control de posibles interacciones medicamentosas, así como los efectos secundarios de los antidepresivos, teniendo en cuenta su pluripatología y polimedicación.

ASOCIACIÓN ENTRE CONSUMO DE ANTIDEPRESIVOS Y PACIENTE PLURIPATOLÓGICO. REGRESIÓN LOGÍSTICA (N=201)

Variable	odds ratio	IC 95 %	Valor de P
Edad	0.99	0.96 - 1.02	NS
Sexo (mujer/hombre)	1.88	0.73 - 4.86	NS
Pluripatológico	2.84	1.01 - 7.39	<0.035