

PREVALENCIA DE HIPERALFALIPOPROTEINEMIA EN PACIENTES DE CONSULTA DE MEDICINA INTERNA

M.Rey Rodriguez⁽¹⁾ C.Peña Espinar⁽¹⁾ F.Olmo Montes⁽¹⁾ B.Gutierrez Gutierrez⁽¹⁾ A.Prados Gallardo⁽¹⁾ J.Sojo Dorado⁽¹⁾ F.Guerrero Igea⁽¹⁾ M.Aguayo Canela⁽¹⁾

⁽¹⁾Medicina Interna A. Complejo Hospitalario Virgen Macarena. Sevilla (Sevilla)

OBJETIVOS

El aumento de la lipoproteína de alta densidad (HDL) se asocia a un riesgo disminuido de la enfermedad cardiaca coronaria. Nuestro objetivo ha sido valorar la prevalencia de hiperalfalipoproteinemia entre los pacientes que son estudiados en nuestras consultas por otros motivos y analizar factores asociados.

MATERIAL Y METODOS

Estudio descriptivo transversal. Población de 1199 pacientes valorados en consulta de medicina interna. Criterio de hiperalfalipoproteinemia: HDL igual o mayor a 60 mg/dl en hombres y 70 en mujeres, con LDL < 150 mg/dl y TG < 200 mg/dl. Variables en estudio: edad, sexo, prevalencia de obesidad, consumo habitual de alcohol, trastornos tiroideos.

RESULTADOS

La prevalencia de hiperalfalipoproteinemia fue 4.4% (53 pacientes), con ligero predominio en el sexo femenino (5 % vs 3.4%). La edad media fue de 63-5 +- 16.3 años. Resto de resultados (ver tabla)

DISCUSIÓN

Destaca una prevalencia alta de obesidad, mayor de la que cabría esperar en esta alteración lipídica.

CONCLUSIONES

Los pacientes a los que se diagnostica de hiperalfalipoproteinemia a nivel de la población demandante son más obesos y de mayor edad que aquellos sobre población no demandante. Nuestro estudio ha sido realizado con “pacientes” cuyo motivo de estudio no era una dislipemia, por lo que los resultados difieren con estudios epidemiológicos previos.

FACTORES ASOCIADOS A LA HIPERALFALIPOPROTEINEMIA

VARIABLES	
Obesidad	43%
Consumo habitual de alcohol	63%
Patología tiroidea	13%
Perímetro de cintura (hombres)	93.1 +- 18.1
Perímetro de cintura (mujeres)	90.4 +- 19.9