

## PERÍMETRO DE CINTURA Y TRIGLICERIDEMIA BASAL EN POBLACION DEMANDANTE DE LA CONSULTA DE MEDICINA INTERNA

C.Peña Espinar<sup>(1)</sup> J.Reveriego Blanes<sup>(1)</sup> F.Olmo Montes<sup>(1)</sup> M.Rey Rodriguez<sup>(1)</sup> P.Retamar Gentil<sup>(1)</sup> J.Sojo Dorado<sup>(1)</sup> F.Guerrero Igea<sup>(1)</sup> M.Aguayo Canela<sup>(1)</sup>

<sup>(1)</sup>Medicina Interna A. Complejo Hospitalario Virgen Macarena. Sevilla (Sevilla)

### OBJETIVOS

Investigar la relación entre diferentes niveles de perímetro de cintura y trigliceridemia basal.

### MATERIAL Y METODOS

Se tomaron datos de pacientes (hombres y mujeres) no diabéticos sin tratamiento hipolipemiante que acudieron a la consulta de Medicina Interna durante 2 meses consecutivos. Variables en estudio: edad (año), perímetro de cintura (cm) , trigliceridemia basal (mg/dl), hipertrigliceridemia: valores iguales o mayores de 150 mg/dl. Estadística: coeficiente de correlación de Pearson, regresión lineal.

### RESULTADOS

Se estudiaron 24 pacientes: (12 hombres y 12 mujeres) con las siguientes medías: Edad = 54.0 +- 18.8 , Perímetro de cintura = 93.4 +- 14.8, Trigliceridemia basal = 107 +- 73.8. Hipertrigliceridemia: 7 pacientes (29%). En la totalidad de la muestra se detectó una asociación directa y significativa ( $p < 0.02$ ) entre el perímetro de cintura y los valores de trigliceridemia basal, con independencia de la edad y el sexo (vease tabla)

### DISCUSIÓN

El trabajo demuestra una asociación directa entre los valores crecientes de perímetro abdominal y las cifras de trigliceridemia basal.

### CONCLUSIONES

El aumento del perímetro de cintura se asocia a incrementos paralelos de la trigliceridemia basal, aumentando progresivamente el riesgo cardiovascular.

RELACIÓN ENTRE EL PERÍMETRO DE CINTURA Y LA TRIGLICERIDEMIA BASAL

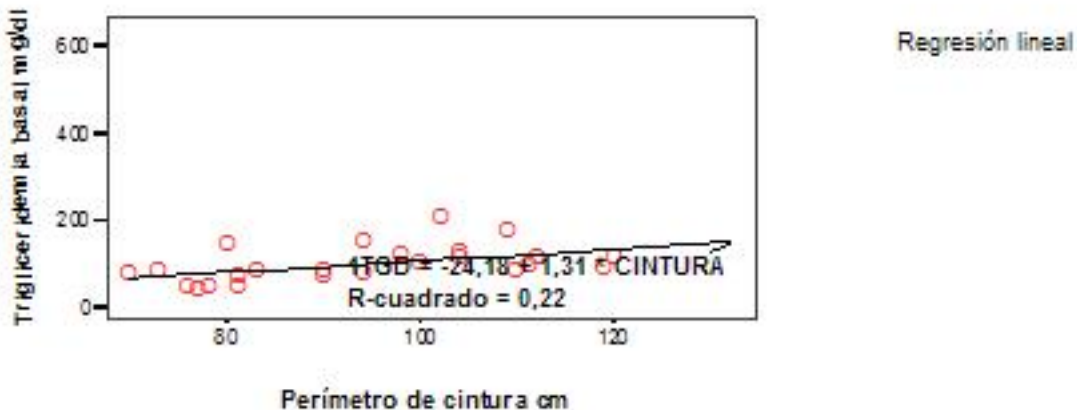


TABLA I