

## PERÍMETRO DE CINTURA Y NIVELES DE INSULINEMIA BASAL EN MUJERES PREMENOPAUSICAS NORMOGLUCEMICAS

C.Peña Espinar<sup>(1)</sup> B.Escolano Fernandez<sup>(2)</sup> M.Rey Rodriguez<sup>(1)</sup> B.Gutierrez Gutierrez<sup>(1)</sup> M.Rico Lucena<sup>(1)</sup>  
A.Montilla Burgos<sup>(1)</sup> F.Guerrero Igea<sup>(1)</sup> M.Aguayo Canela<sup>(1)</sup>

<sup>(1)</sup>Medicina Interna A. Complejo Hospitalario Virgen Macarena. Sevilla (Sevilla)

<sup>(2)</sup>Medicina Interna. Hospital de la Serranía. Ronda (Málaga)

### OBJETIVOS

Investigar la relación entre diferentes valores de perímetro de cintura e insulinemia basal en mujeres premenopáusicas normoglucémicas.

### MATERIAL Y METODOS

Se tomaron datos de mujeres premenopáusicas normoglucémicas que acudieron a la consulta de Medicina Interna durante el 2007 y que no tomaran medicación ni presentaran sintomatología al menos en las dos últimas semanas antes de la visita. Variables en estudio: edad (año), perímetro de cintura (cm) , insulinemia basal (uU/ml)(como indicador inverso del grado de la sensibilidad a la insulina en normoglucemicas). Estadística: coeficiente de correlación de Pearson, regresión lineal.

### RESULTADOS

Se estudiaron 19 mujeres premenopausicas con las siguientes medias: Edad = 29.1 +- 8.6, Perímetro de cintura = 76.1 +- 12.3, Insulinemia basal = 6.6 +- 2.7. Se detectó una asociación directa y significativa entre el perímetro de cintura y los valores de insulinemia basal. (vease tabla)

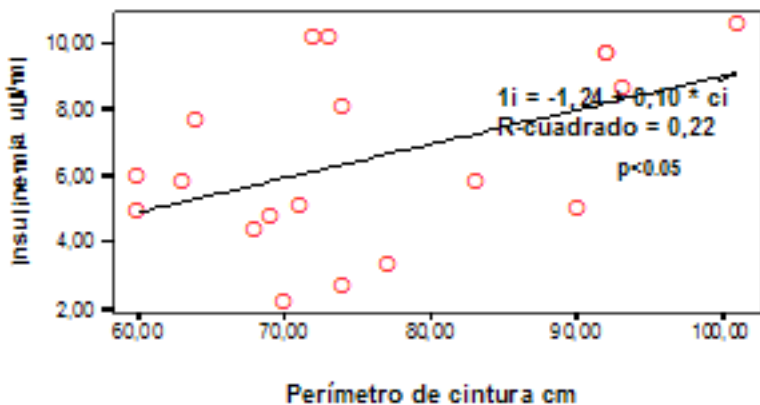
### DISCUSIÓN

El trabajo demuestra una asociación directa entre los valores crecientes de perímetro abdominal y los niveles de insulinemia basal.

### CONCLUSIONES

Los valores crecientes del perímetro de cintura se asocian a una disminución del grado de sensibilidad a la insulina, aumentando progresivamente el riesgo cardiovascular.

Correlación entre valores del perímetro de cintura e insulinemia basal



Regresión lineal

TABLA I