

RELACIÓN ENTRE EL PERÍMETRO DE CINTURA Y EL ÍNDICE COLESTEROL TOTAL / HDL-COL EN PACIENTES DE LA CONSULTA DE MEDICINA INTERNA

C.Peña Espinar⁽¹⁾ M. Rey Rodríguez⁽¹⁾ J.Sojó Dorado⁽¹⁾ B.Gutierrez Gutierrez⁽¹⁾ A.Prados Gallardo⁽¹⁾ I.Marín Montin⁽¹⁾ F.Guerrero Igea⁽¹⁾ M.Aguayo Canela⁽¹⁾

⁽¹⁾Medicina Interna A. Hospital Virgen Macarena. Sevilla (Sevilla)

OBJETIVOS

Investigar la relación entre diferentes valores del perímetro de cintura y del índice colesterol total / HDL.

MATERIAL Y METODOS

Se tomaron datos de pacientes sin tratamiento hipolipemiante que acudieron a la consulta de Medicina Interna durante 2 meses consecutivos. Variables en estudio: edad (año), perímetro de cintura (cm) , índice colesterol total / HDL-Col, perfil lipídico aterógeno: para valores de CT/HDL igual o mayor de 5.. Estadística: coeficiente de correlación de Pearson.

RESULTADOS

Se estudiaron 31 pacientes (17 hombres y 14 mujeres) con las siguientes medias: Edad = 56.5 +- 15.3, Perímetro de cintura = 95.8 +- 15.7, índice colesterol total / HDL = 4.01 +- 1.2. 7 pacientes presentaron un perfil lipídico aterógeno (23 %) En la totalidad de la muestra se detectó una asociación directa y significativa (r = 0.43, p<0.02) entre el perímetro de cintura y los valores del índice colesterol total / HDL-Col. (vease tabla)

DISCUSIÓN

El trabajo demuestra una asociación directa entre los valores crecientes de perímetro abdominal y las cifras del índice colesterol total /HDL.

CONCLUSIONES

Los valores crecientes del perímetro de cintura se asocian a incrementos paralelos del índice colesterol total / HDL, aumentando el riesgo aterógeno. Este trabajo demuestra la asociación entre obesidad abdominal y un perfil lipídico aterógeno.

RELACIÓN ENTRE EL PERÍMETRO DE CINTURA Y EL ÍNDICE CT/HDL

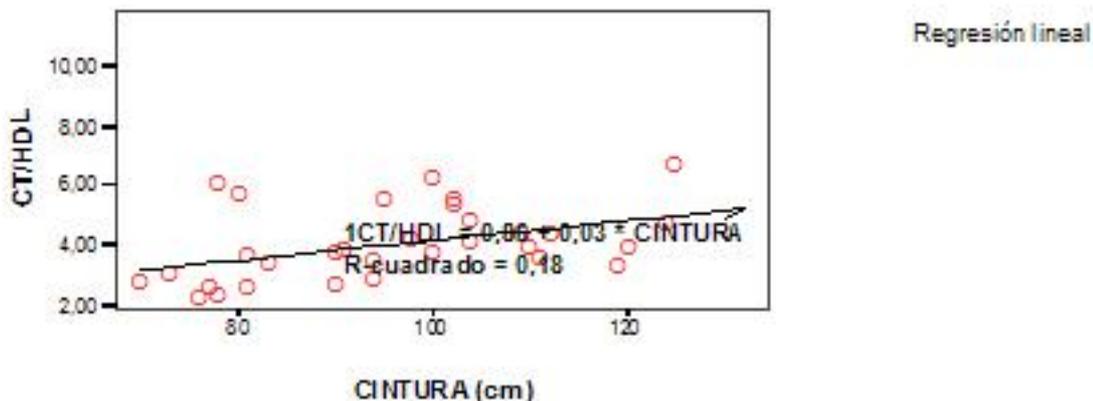


TABLA I