

ASOCIACIÓN ENTRE SÍNTOMAS DE ANSIEDAD/DEPRESIÓN Y POSITIVIDAD DE ANTICUERPOS ANTITIROIDEOS EN PACIENTES CON ELEVACIÓN DE TSH Y NIVELES NORMALES DE T4 LIBRE

C.Rivera Rubio⁽¹⁾ B.Gutierrez Gutierrez⁽¹⁾ I.Luque Fuentes⁽¹⁾ J.Bravo-Ferrer Acosta⁽¹⁾ C.Peñas Espinar⁽¹⁾
F.Guerrero Igea⁽¹⁾ J.Rubio Rubio⁽¹⁾ M.Aguayo Canela⁽¹⁾

⁽¹⁾Servicio de Medicina Interna A. Complejo Hospitalario Virgen Macarena. Sevilla (Sevilla)

OBJETIVOS

Diferentes estudios han relacionado cuadros de ansiedad-depresión con positividad de anticuerpos antitiroideos en pacientes con niveles normales de T4 L. En este trabajo analizamos esta relación en una muestra de pacientes (tratados o no con Levotiroxina) con elevaciones de TSH y niveles normales de T4L.

MATERIAL Y METODOS

Estudiamos un conjunto de 760 pacientes, analizando en todos ellos el perfil tiroideo. En aquellos con aumento de TSH se investigó la presencia de anticuerpos antitiroideos (antitiroglobulina y/o anti TPO), anotando la presencia de síntomas de ansiedad/depresión y tratamiento tranquilizante/antidepresivo. Estadística: comparación de variables cualitativas. Odds ratio.

RESULTADOS

24 pacientes (3 %) presentaron leves incrementos de TSH con normalidad de T4 L. (7 con diagnóstico y tratamiento previo de hipotiroidismo; 17 sin diagnóstico previo). La asociación entre ansiedad/depresión y positividad de anticuerpos antitiroideos fue estadísticamente significativa (ver tabla), con independencia de la edad o el valor de TSH.

DISCUSIÓN

Los resultados plantean la hipótesis de una relación entre la presencia de Ac antitiroideos y cuadros de ansiedad/depresión. Se precisa una muestra mayor para confirmar los resultados, así como estudiar la relación entre estas dos variables en un mismo paciente a lo largo de su evolución clínica.

CONCLUSIONES

Los resultados implican la posibilidad de una asociación entre alteraciones neuropsiquiátricas (ansiedad/depresión) y positividad de anticuerpos antitiroideos en pacientes con niveles normales de T4 libre.

Asociación entre ansiedad/depresión y Ac antitiroideos

	Ac antitiroideos (+)	Ac antitiroideos (-)
Ansiedad / Depresión	11	2
No ansiedad / Depresión	4	7
Estadística	odds ratio = 9.2	p<0.02