

FACTORES ASOCIADOS AL CONSUMO DE TRANQUILIZANTES EN UNA CONSULTA DE MEDICINA INTERNA

N.Lara Sires⁽¹⁾ R.Fdez Ojeda⁽¹⁾ F.Guerrero Igea⁽¹⁾ P.Retamar Gentil⁽¹⁾ M.Rey Rdez⁽¹⁾ J.Reveriego Blanez⁽¹⁾
M.Merino Rumin⁽¹⁾ M.Aguayo Canela⁽¹⁾

⁽¹⁾Medicina Interna. Virgen Macarena. Sevilla (Sevilla)

OBJETIVOS

El consumo de tranquilizantes menores es común en los pacientes de Medicina Interna. Estudiamos los factores asociados a este consumo, para describir un perfil tipo de paciente consumidor.

MATERIAL Y METODOS

Estudiamos los pacientes de una Consulta de Medicina Interna de forma prospectiva, incluyendo para cada uno una hoja de captación con los siguientes datos: generales (edad, sexo, lugar de procedencia), variables clínicas (entidades nosológicas, paciente pluripatológico, antecedentes quirúrgicos), consumo de fármacos (otros tratamientos, al margen de los tranquilizantes). Se realizó un análisis de regresión logística, tomando al consumo de tranquilizantes como variable dependiente.

RESULTADOS

El 26.4 % de los pacientes de la consulta es consumidor habitual de tranquilizantes menores. En análisis de regresión logística se muestra en la tabla, destacando al sexo femenino, paciente pluripatológico y antecedente de Cirugía Mayor como factores independientes asociados al consumo de tranquilizantes menores. El número de fármacos de consumo diario (excluyendo tranquilizantes) y la presencia de demencia se asociaron a una mayor probabilidad de toma de tranquilizantes, sin llegar a la significación estadística.

DISCUSIÓN

Existen diversos factores asociados al consumo de tranquilizantes menores. Al margen de la asociación probada, se precisan otros trabajos que confirmen la secuencia temporal entre los factores y su consumo, para poder hablar en términos de riesgo. Desconocemos la razón de la asociación entre antecedente de Cirugía Mayor y toma de tranquilizantes.

CONCLUSIONES

1. El perfil tipo de paciente consumidor de tranquilizantes menores asocia las variables de mujer, paciente pluripatológico y con antecedentes de Cirugía Mayor. 2. Se precisan nuevos trabajos que confirmen estos resultados, analizando también el grado de asociación en función del tipo de intervención quirúrgica (neoplasia, histerectomía, etc.).

FACTORES ASOCIADOS AL CONSUMO DE TRANQUILIZANTES MENORES (n=193)

Variable	odds ratio	IC 95 %	p
Demencia	4.80	0.80 - 30	0.09
Número de fármacos	1.20	1.00 - 1.50	0.09
Cirugía Mayor	2.70	0.98 - 8.77	0.05
Sexo femenino	2.54	1.05 - 6.15	0.04
Paciente puripatológico	5.10	1.96 - 13.30	0.01