

PERFIL ANTROPOMETRICO EN MUJERES FUMADORAS

B.Escolano Fdez⁽¹⁾ N.Lara Sires⁽¹⁾ F.Guerrero Igea⁽¹⁾ J.Garcia Mata⁽¹⁾ J.Reveriego Blanez⁽¹⁾ J.Olivan Martinez⁽¹⁾ S.Palomo Gil⁽²⁾ M.Aguayo Canela⁽¹⁾

⁽¹⁾Medicina Interna. Virgen Macarena. Sevilla (Sevilla)

⁽²⁾Medicina Interna. Comarcal de Riotinto. Riotinto (Huelva)

OBJETIVOS

Analizar las variaciones del perfil antropométrico en las mujeres fumadoras premenopausicas. Identificar las variaciones que mejores discriminen a mujeres fumadoras.

MATERIAL Y METODOS

Se recogió una muestra de mujeres premenopausicas, analizando en ellas una serie de variables: edad, talla, peso, índice de masa corporal (IMC), talla de cintura (PCI) y de cadera (CA), índice cintura/cadera (CI/CA). la muestra se dividió en dos grupos: Fumadoras y no fumadoras. Estadística: comparación de medias (t de Student)

RESULTADOS

Se estudio una muestra de 125 mujeres premenopausicas, con 56 fumadoras y 69 no fumadoras. El primer grupo presentó menor talla de cintura, peso e IMC, sin llegar a diferencias significativas. El índice cintura/cadera no mostró diferencias en los dos grupos. La variable que mejor discriminó a las fumadoras fue la reducción de la talla de cadera, con diferencias significativas.

DISCUSIÓN

En las mujeres fumadoras premenopausicas se observa una reducción de peso con disminución del acúmulo de grasa a nivel de cintura y cadera. Estos resultados reflejan, probablemente, el efecto lipolítico derivado de un aumento del metabolismo basal en las mujeres fumadoras.

CONCLUSIONES

1. Las mujeres fumadoras presentan una disminución de peso respecto a las no fumadoras, con probable consumo de la grasa localizada en cintura y caderas. 2. La disminución de la talla de cadera es el parámetro antropométrico, dentro de los estudiados, que mejor discrimina a las fumadoras respecto a las que no lo son.

ANALISIS COMPARATIVO FUMADORAS / NO FUMADORAS

Variables	FUMADORAS (n=56)	NO FUMADORAS (n=69)	P
Edad	29.3 +- 6.7	30.9 +- 9.2	NS
Peso (Kg)	62 +- 13.8	66.5 +- 15.3	0.07
Talla (cm)	159 +- 6.5	159 +- 6.1	NS
IMC (Kg/m2)	24.5 +- 5.4	26.3 +- 6.4	0.09
CI (cm)	75.4 +- 11.9	79.1 +- 12.9	0.10
CA (cm)	94.6 +- 11.6	98.8 +- 10.5	0.03
CI/CA	0.79 +- 0.04	0.79 +- 0.06	NS