

MODIFICACIONES DE LOS NIVELES DE LIPOPROTEINAS DE ALTA DENSIDAD (HDL-COL) EN MUJERES FUMADORAS CRÓNICAS

I.Marín Montín⁽¹⁾ F.Guerrero Igea⁽¹⁾ M.Rey Rdez⁽¹⁾ A.Prados Gallardo⁽¹⁾ P.Retamar Gentil⁽¹⁾ V.Morales Caballero de León⁽¹⁾ S.Palomo Gil⁽²⁾ M.Aguayo Canela⁽¹⁾

⁽¹⁾Medicina Interna A. Hospital Virgen Macarena. Sevilla (Sevilla)

⁽²⁾Medicina Interna. Hospital de Riotinto. Minas de Riotinto (Huelva)

OBJETIVOS

Estudiar las modificaciones de los niveles plasmáticos de HDL-COL en mujeres fumadoras.

MATERIAL Y METODOS

Diseño transversal. Se estudió una muestra de mujeres premenopáusicas sin tratamiento farmacológico dentro de la población demandante de la consulta de Medicina Interna. Se definió mujer fumadora aquella con consumo habitual de más de 3 cigarrillos diarios durante al menos los 3 últimos años. No fumadora: ausencia de consumo de cigarrillos. Se recogieron datos antropométricos (índice de masa corporal y perímetro de cintura) y analíticos (HDL-COL). Se excluyeron mujeres con enfermedades asociadas, salvo presencia de dislipemia no tratada. Estadística: regresión lineal múltiple.

RESULTADOS

Estudiamos una muestra de 126 mujeres con una edad media 30.2 años: 57 fumadoras y 69 no fumadoras. (Véase tabla). Tras análisis de regresión lineal múltiple el consumo de tabaco se asocia a una disminución media de 8 mg/dl de HDL (coeficiente de regresión = 8.04, $p < 0.01$), con independencia de la edad, el perímetro de cintura y el índice de masa corporal.

DISCUSIÓN

El trabajo plantea como el consumo habitual de cigarrillos se asocia a una disminución de los niveles de HDL-COL, con el consiguiente aumento de riesgo cardiovascular. Los valores medios de HDL-COL en mujeres fumadoras indican que un porcentaje variable de las mismas siguen presentando niveles considerados normales, aunqu situándose en su límite inferior.

CONCLUSIONES

El consumo de tabaco influye negativamente sobre los niveles de lipoproteína de alta densidad, disminuyendo su efecto protector.

RESULTADOS DE LAS VARIABLES ENTRE FUMADORAS Y NO FUMADORAS

| Variables | Fumadoras (N = 57) | No fumadoras (N = 69) | Valor de P |
|---------------------------|--------------------|-----------------------|------------|
| Edad | 29.3 +- 6.7 | 31.0 +- 9.2 | NS |
| HDL-COL (mg/dl) | 50.2 +- 9.8 | 57.9 +- 10.9 | <0.01 |
| IMC (Kg/m2 talla) | 24.5 +- 5.5 | 26.3 +- 6.4 | <0.11 (NS) |
| Perímetro de cintura (cm) | 75.4 +- 11.9 | 79.1 +- 12.9 | <0.11 (NS) |