

VARIABLES ANTROPOMÉTRICAS ASOCIADAS AL ANTECEDENTE FAMILIAR DE DIABETES MELLITUS EN MUJERES NORMOGLUCÉMICAS

B.Escolano Fdez⁽¹⁾ J.Reveriego Blanes⁽²⁾ F.Guerrero Igea⁽²⁾ P.Retamar Gentil⁽²⁾ J.Oliván Martínez⁽²⁾ J.Serrano Carrillo de Albornoz⁽²⁾ L.Orbea Ríos⁽²⁾ M.Aguayo Canela⁽²⁾

⁽¹⁾Medicina Interna. Hospital de la Serranía. Ronda (Málaga)

⁽²⁾Medicina Interna A. Hospital Virgen Macarena. Sevilla (Sevilla)

OBJETIVOS

Detectar las alteraciones antropométricas tempranas ligadas a la presencia de antecedentes familiares de Diabetes Mellitus.

MATERIAL Y METODOS

Diseño transversal, analizando a mujeres normoglucémicas premenopáusicas que acudieron a la consulta de medicina interna, descartándose aquellas con tratamiento medicamentoso o sintomatología clínica en las 2 semanas previas a la consulta. Se analizaron las siguientes variables: Antecedente o no de Diabetes Mellitus (hermano/a y/o padre o madre), edad, peso, talla y perímetro de cintura. Estadística: Comparación de variables cualitativas. Regresión logística.

RESULTADOS

Se adjunta tabla con resultados generales. Se analizó también (por regresión logística múltiple) el grado de asociación de diversas variables (edad, peso, talla y perímetro de cintura) con el antecedente familiar de Diabetes Mellitus; únicamente el incremento del perímetro de cintura (odds ratio = 1.07 IC 95 % 1.01 - 1.14) y la disminución de la talla (odds ratio = 1.10 IC 95% 1.03 - 1.16) se asociaron independientemente a la carga familiar de Diabetes.

DISCUSIÓN

El antecedente familiar se relaciona con una serie de alteraciones antropométricas, sin poder descartar un condicionamiento ambiental (hábitos dietéticos, sedentarismo) asociado.

CONCLUSIONES

Las mujeres premenopáusicas normoglucémicas con antecedentes familiares de diabetes mellitus exhiben un fenotipo diferencial, con aumento del perímetro de cintura y disminución en la talla.

Comparación de las variables según la existencia o no de carga familiar de Diabetes Mellitus

Variables	Carga familiar de DM (N=80)	No Carga familiar de DM (N=163)	Valor de P
Edad (años)	32.4 +- 8.2	29.2 +- 8.1	<0.01
CI (cm)	84.5 +- 16	76.1 +- 9.5	<0.01
Peso (kg)	68.8 +- 17	62.8 +- 11.5	<0.01
Talla (cm)	156.8 +- 6.9	160.7 +- 5.8	<0.01
IMC (Kg/m ²)	28.0 +- 7	24.40 +- 4	<0.01
Glucemia basal (mg/dl)	95.5 +- 7.7	94.3 +- 7.3	NS